Analkløe/perianal dermatitis:

Kløe ved endetarmen, også kaldet analkløe, er en meget almindelig gene. Hos enkelte er problemet meget udtalt og kan være svært at behandle.

Årsager:

Hos over 25 % finder man ingen årsag. I andre tilfælde skyldes kløen forandringer i analområdet, der giver lokal fugtighed (oftest hæmorroider, marisker, kondylomer, fistler eller fissurer).

Hygiejniske forhold, herunder alt for ihærdig rengøring eller for dårlig hygiejne, kan også være udløsende årsag.

Flere forskellige hudsygdomme og allergier kan også optræde i endetarmsområdet og give kløe. Mistænker du dette, bør du udredes hos en hudlæge.

Medicinsk behandling:

Creme Locoid morgen og aften i 2 uger, herefter creme Locoid aften og barrierecreme morgen i 2 uger og derefter nedtrapning til laveste dosis af Locoid, som holder generne væk (f.eks. hver 2. dag, derefter hver 3. dag og til sidst hver 4. eller 5. dag?). Barrierecremen kan bruges dagligt fremadrettet efter behov.

Hvad kan du selv gøre:

- Undgå at klø i området.
- Undgå at vaske/rengøre inde i endetarmsåbningen, brug ikke vådservietter, sæbe eller intimsæbe i forbindelse med hygiejne i analområdet.
- Brug blødt toiletpapir eller vatrondeller ved toiletbesøg eller vask med vand og dup forsigtigt med frottehåndklæde. Alternativt kan der bruges allergivenlig vaskecreme til rengøring efter afføring.
- Undgå at sidde for længe på toilettet.
- Undgå tøj, der giver øget svedtendens - brug bomuldstøj og undgå stramtsiddende tøj.
- Reguler din afføring med HUSK 1-2 spsk. dagligt, suppler med tabl. Magnesia 500 mg 1-4 stk. ved tendens til hård eller knoldet afføring.

Fødevarer:

Visse fødevarer kan i sjældne tilfælde give kløe ved endetarmen (histaminudløst kløe):

- Koffeinholdige drikke og alkohol.
- Chokolade og nødder.
- Tomater og ketchup.
- Mælkeprodukter.
- Citrusfrugter.

Mistænker du dette, kan det være en fordel at få hjælp af en klinisk diætist.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov

www.kirurgiaarhus.dk Tlf.: 86 19 93 30