Kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen (Sigmoideoskopi)

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen. Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, der føres ind i endetarmen og op gennem tyktarmen. Undersøgelsen kan afsløre, om der er sygelige tilstande i nederste del af tyktarmen, f.eks. blødning, udposninger (divertikler), betændelsestilstande og godartede eller ondartede svulster.

Forberedelse til sigmoideoskopi:
For at kunne gennemføre undersøgelsen skal den nederste del af tyktarmen være fuldstændig tømt. Hvis udrensningen af tarmen er mangelfuld, vil undersøgelsen ikke kunne udføres. **Du skal møde fastende, dvs. at du ikke må spise noget de sidste 6 timer, før du skal undersøges. Du må gerne drikke tynde væsker såsom vand, saft, te og kaffe uden mælk/fløde indtil 2 timer før undersøgelsen.**

Gør det ondt?
Som udgangspunkt udføres undersøgelsen uden sedation (let soverus), og du skal forvente ubehag, mavekramper og forbigående smerter i maven, mens undersøgelsen står på. Hvis der er et ønske om sedation, skal dette på forhånd være aftalt med Kirurgisk Klinik Aarhus. Hele undersøgelsen inklusiv evt. prøvetagning tager cirka 15 minutter.

Risici og komplikationer
Der forekommer meget sjældent skader på tarmen ved selve undersøgelsen. Hvis der bliver taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der en sjælden gang opstå blødninger. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 1.000) kan der gå hul på tarmen, og en operation kan da blive nødvendig.

Efter undersøgelsen
Du kan forlade klinikken umiddelbart efter undersøgelsen. Har du fået sedation, skal du regne med at blive i klinikken ca. en halv time. Du skal forvente forbigående luftgener og mavekneb på undersøgelsesdagen. Du kan spise og drikke som vanligt efter undersøgelsen. Du får information af lægen om resultatet af undersøgelsen, inden du forlader klinikken. Hvis du har fået sedation, må du ikke selv køre bil.

Hvis du i dagene efter undersøgelsen oplever blødning, tiltagende mavesmerter og/eller feber over 38 grader, bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, din praktiserende læge eller vagtlæge.

Vejledning til udrensning inden kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen (Sigmoideoskopi)

Dagen før undersøgelsen:

Kl. 12.00 Du skal tage 2 tbl. Toilax/Dulcolax

Kl. 18.00 Du skal tage 2 tbl. Toilax/Dulcolax

På undersøgelsesdagen:

Anvend et lille Klyx (klysma) 1-2 timer før undersøgelsen. Har du lang transporttid, kan du tage det op til 3 timer før. Følg vejledningen i pakken.

Kirurgisk Klinik Aarhus har lavet recept på Toilax/Dulcolax samt Klyx, som kan afhentes vederlagsfrit på apoteket.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov

www.kirurgiaarhus.dk Tlf.: 86 19 93 30