Polypper i tyktarm og/eller endetarm

Hvad er polypper i tyk- og endetarmen?

Polypper er udvækster fra slimhinden i tyktarm og/eller endetarm. Polypper er svulster, der som regel er godartede. Man formoder, at de fleste kræftsvulster i tyktarmen udvikler sig fra polypper.

Kriterier for kontrol:

- Hvis der er fjernet polypper som er større end 1 cm.
- Hvis der er mere end 5 polypper af samme type.
- Hvis der er fjernet polypper med en høj grad af celleforandringer.

Udvikling af polypper:

Polypper opstår som regel tilfældigt, men de kan være en del af et arveligt syndrom. Det antages, at det tager 5 år for en polyp at udvikle sig fra normal slimhinde og 10 år før det eventuelt bliver en kræftsvulst.

Risikoen for udvikling af kræft i en polyp hænger her sammen med:

- Polypstørrelse
- Type af polyp
- Grad af celleforandringer (dysplasi)

Hvad er symptomer på polypper?

De fleste polypper i tyk- og endetarm giver ingen symptomer og bliver opdaget tilfældigt. Hvis polypper giver symptomer, er det oftest i form af blod eller slim i afføringen.

Sådan stilles diagnosen:

Som regel opdages polypper ved en kikkertundersøgelse af ende- eller tyktarmen. Alle polypper, der bliver fundet, skal fjernes og undersøges, medmindre det drejer sig om helt små godartede polypper i endetarm og nederste del af tyktarmen (sigmoideum). Såfremt der findes polypper med celleforandringer, bør hele tyktarmen kikkertundersøges.

Sådan behandles polypper:

Polypperne fjernes i forbindelse med kikkertundersøgelsen med en skærende slynge (lasso) som føres ind gennem kikkertens abejdskanal. Den fjernede polyp suges ud og sendes undersøgelse.

Det er en meget lille del af polypperne i tyk- og endetarm der udvikler sig til kræft, men vi ved at livstidsrisikoen for tarmkræft falder når man fjerner polypperne.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi
Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov
www.kirurgiaarhus.dk
Tlf.: 86 19 93 30