Kikkertundersøgelse af tyktarmen (Koloskopi)

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyktarmen og endetarmen. Undersøgelsen udføres med et koloskop, en bøjelig kikkert, der føres ind i endetarmen. Lægen styrer koloskopet gennem tyktarmen og undersøger, om der er sygelige forandringer i slimhinden. Gennem en kanal i koloskopet kan der fjernes polypper og udtages vævsprøver.

Hvornår skal der foretages koloskopi?
Koloskopi udføres for at undersøge, om der er sygelige tilstande i tarmen, f.eks. betændelsestilstande, blødningskilder og godartede eller ondartede svulster.

Forberedelse til koloskopi:
For at kunne gennemføre undersøgelsen skal tarmen være fuldstændig tømt. Hvis udrensningen af tarmen er mangelfuld, vil undersøgelsen ikke kunne udføres.

- ***OBS! 4 dage før undersøgelsen må du ikke spise noget, der indeholder kerner, frø eller nødder. Disse fødevarer kan sætte sig fast i udstyret og gøre, at undersøgelsen ikke kan gennemføres.***

På side 2 finder du en oversigt med information om, hvordan udrensningen skal foregå. Det er vigtigt, at du læser afsnittet grundigt og gennemfører udrensningen præcis som beskrevet. Hvis du tager blodfortyndende medicin, insulin eller har svær nyresygdom, bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.

Hvordan udføres undersøgelsen?
Koloskopet føres ind gennem endetarmen og op i tyktarmen. Du ligger normalt på venstre side i begyndelsen af undersøgelsen, og derefter på ryggen. Der blæses luft ind i tarmen, gennem koloskopet, for at udvide tarmen og dermed forbedre overblikket. Hele undersøgelsen tager ca. 30 minutter.

Gør det ondt?
Som udgangspunkt tilbydes alle patienter hos Kirurgisk Klinik Aarhus en soverus. Der er ikke tale om en fuld bedøvelse, men det er sjældent, at der opleves betydeligt ubehag. Såfremt du ønsker det, kan undersøgelsen foretages uden medicin, og der vil i så fald opleves ubehag og smerter i maven, mens undersøgelsen står på.

Anvendelsen af sovemiddel i forbindelse med kikkertundersøgelser er en sikker og veldokumenteret procedure. Brug af bedøvelsesmidler indebærer dog altid en minimal risiko for hjerte-/lunge- eller kredsløbsproblemer.

Risici og komplikationer
Der forekommer meget sjældent skader på tarmen ved selve undersøgelsen. Hvis der bliver taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der en sjælden gang opstå blødninger. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 1.000) kan der gå hul på tarmen, og en operation kan da blive nødvendig.

Efter undersøgelsen
Du skal regne med at blive i klinikken ca. en halv time efter undersøgelsen. **Hvis du har fået beroligende medicin, må du ikke selv føre motorkøretøjer resten af dagen.** Du skal forvente forbigående luftgener og mavekneb på undersøgelsesdagen. Du kan spise og drikke som vanligt efter undersøgelsen. Du får information af lægen om resultatet af undersøgelsen, inden du forlader klinikken.

Hvis du i dagene efter undersøgelsen oplever blødning, tiltagende mavesmerter og/eller feber over 38 grader, bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, din praktiserende læge eller vagtlæge.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi
Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov
www.kirurgiaarhus.dk
Tlf.: 86 19 93 30

Vejledning til udrensning inden koloskopi:

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg, og at afføringen bliver meget tynd og vandig. Du må tage din vanlige medicin i hele udrensningsperioden. Hvis du tager insulin, blodfortyndende medicin (med undtagelse af hjertemagnyl) eller har svær nyresygdom, bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.

Udrensningen
Du skal på apoteket hente **én pakke med to dosisbreve Picoprep samt en pakke med afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax).** Der er lavet recept på dette, og du har ret til at få det udleveret uden beregning.

NB! Hvis pakken indeholder Microlax/Toilax som rektalvæske, skal denne ikke anvendes.

- **OBS! 4 dage før undersøgelsen må du ikke spise noget, der indeholder kerner, frø eller nødder. Disse fødevarer kan sætte sig fast i udstyret og gøre, at undersøgelsen ikke kan gennemføres.**

2 dage før undersøgelsen:

Kl. 18.00	Tag 2 afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax)

Dagen før undersøgelsen:

Kl. 7.00	Du må spise et fiberfrit let morgenmåltid (franskbrød uden kerner, æg, mælkeprodukter uden drys). **Fra nu af må du kun indtage væske, indtil undersøgelsen er gennemført (se tabel 1)**
Kl. 8.00	Tag 2 afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax)
Kl. 8.00 – 18.00	Du skal drikke mindst 1½ liter væske (se tabel 1)
Kl. 19.00	Du skal drikke det første dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand.
Kl. 19.00 –	Du skal drikke mindst 1½ liter væske (se tabel 1)

På undersøgelsesdagen: (Husk, at du fortsat kun må indtage væske.)

- **3-4 timer før** undersøgelsen skal du drikke det andet dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand.
- Den næste time skal du drikke mindst 1 liter væske (se tabel 1)
- **Du må hverken indtage føde eller væske de sidste 2 timer inden undersøgelsen.**

Tabel 1. Hvilke væsker må jeg indtage efter jeg har spist morgenmad, dagen inden undersøgelsen?

- Vand, saftevand og sodavand
- Klar bouillon
- Juice uden frugtkød
- Kaffe og te
- **Du må ikke indtage mælkeprodukter!**

Poul Edling, speciallæge i kirurgi
Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov
www.kirurgiaarhus.dk
Tlf.: 86 19 93 30