Elastikbehandling af indvendige hæmorroider

Hvad er hæmorider?
Hæmorider er åreknuder under slimhinden i endetarmen. I svære tilfælde hænger de udenfor sammen med slimhinden. En indvendig hæmoride er en frembuling i den nederste del af endetarmen bestående af en blodåre(vene) og den slimhinde, der ligger oven på åren. Hæmorider betragtes ikke som en sygdom, men som en tilstand der kan behandles, hvis der er betydelige gener.

Symptomer
Forstoppelse og hård afføring er en hyppig og ofte udløsende årsag til hæmorider. Hvis du har hæmorider, kan det bløde i forbindelse med afføring. I mere udtalte tilfælde kan hæmoriderne hænge ud af endetarmsåbningen og give daglige gener som blødning, smerterm svie, kløe, vanskelig hygiejne. Har du hudbeklæde udposninger(marisker) ved endetarmsåbningen kan disse ikke behandles med elastikker.

Før behandlingen
Indholdet af 1 stk. Toilax klysma (5 ml tube, fås i håndkøb på apoteket) tømmes i endetarmen ca. 1½ time før undersøgelse og behandling. Tarmen tømmer sig oftest umiddelbart efter.

Behandlingen
Et kort plastikrør (anoskop) føres ca. 5 cm op i endetarmen. Igennem røret kan lægen placere elastikker hen over hæmoriderne. Elastikken er lille og meget stram, herved afbrydes blodforsyningen til hæmoriden. I løbet af 7-10 dage vil den "visne" og falde af. Proceduren foretages uden bedøvelse og er som udgangspunkt ikke smertefuld. Du skal dog forvente et moderat ubehag.

Efter behandlingen
Enkelte oplever lige efter behandlingen en almen utilpashed. Dette er en reaktion fra nervesystemet, som regulerer kredsløb, vejrtrækning og mange andre funktioner. Det kan føles voldsomt, men er helt ufarligt.

Der kan de første 1-4 døgn føles stramning og ofte konstant afføringstrang. Op mod 1 ud af 4 oplever smerter i de første døgn. Vi anbefaler at du tager et smertestillende håndkøbspræparat (Panodil, Pamol, Pinex el. lig.)

Undgå forstoppelse
Drik rigeligt væske. Ved tendens til hård afføring skal du tage tabl. Magnesia 500 mg. 2-4 stk. aften.

Restriktioner
Der er som udgangspunkt ikke begrænsninger efter proceduren, og man kan gå normalt på toilettet.

Komplikationer
Enkelte oplever udtalte smerter i de første døgn. Oplever du feber, vandladningsbesvær, vedvarende eller voldsom blødning skal du kontakte klinikken eller anden læge.

I yderst sjældne tilfælde kan der opstå alvorlig infektion som følge af elastikbehandlingen. Feber og vedvarende smerter omkring endetarmsåbningen kan skyldes betændelse udgået fra den afsnørede hæmoride. Hvis du oplever dette, skal du kontakte klinikken eller anden læge.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi
Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov
www.kirurgiaarhus.dk
Tlf.: 86 19 93 30