Bindevævsknuder, fedtknuder, talgknuder og cyster

Hvorfor opstår de?

Bindevævsknuder udvikles fra kroppens støttevæv - knogler, fedtvæv, muskler, brusk m.m. Talgknuder udgår fra en hårsæk i huden. Årsagen kendes ikke, men de opstår sandsynligvis på grund af en tillukket hårsæk. Fedtknuder kan være arvelige, men det er langt fra altid tilfældet.

Symptomer

Generne er ofte primært kosmetiske, men de kan give kløe, ubehag eller smerter, hvis de trykker på nerver i området. Talgknuder og cyster kan forblive små i flere år, eller de kan udvikle sig til større knuder/cyster i underhuden. Der kan opstå betændelse i en talgknude, særligt hvis den udsættes for tryk eller stød.

Før operationen

Det forventes, at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt, før du møder til operation. Hvis der er tvivl om, hvor dybt knuden ligger, eller hvilken type knude det drejer sig om, vil lægen foretage ultralydsscanning.

Operationen

Operationen foregår i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring knuden/cysten. Der vil være lette smerter i det øjeblik, bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Ved operationen foretager lægen et snit i huden, hvorigennem knuden/cysten fjernes. Vi er altid omhyggelige med at fjerne hele knuden, men der er tendens til, at særligt fedtknuderne kan komme igen i samme område. Ofte sendes det fjernede væv til undersøgelse for at være helt sikker på diagnosen. Huden lukkes med tråde, som skal fjernes igen efter ca. 7-10 dage.

Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer, og der er ikke smerter lige efter operationen. Ved behov kan du i de første dage tage håndkøbssmertestillende medicin, men det er sjældent nødvendigt (Panodil, Pinex, Pamol eller lignende, 1000 mg maks. 4 gange i døgnet). Efter operationen vil der være et lille sår på huden, som typisk heler i løbet af 2-4 uger. Arret vil i starten være rødt og hævet, men i løbet af nogle måneder bliver det mindre synligt. Omhyggelig solbeskyttelse af arvævet tilrådes i op mod et år efter operationen.

Såret forbindes, og vi anbefaler, at du undgår, at det bliver vådt i de første 2 døgn. Herefter kan du tage almindeligt brusebad, men karbad, svømmehal og havbad bør undgås, indtil såret er helet.

Du kan genoptage dit arbejde og daglige gøremål med det samme. Vi tilråder generelt et roligt regime, indtil trådene er fjernet, da såret ved belastning kan springe op, hvilket forlænger sårhelingen og giver et dårligere kosmetisk resultat.

Risici og komplikationer

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, smerter og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

Du kan forvente at få et ar i det behandlede område. Det typiske resultat er en smal hvid streg, som er lysere end den omgivende hud. Det endelige resultat kan først vurderes efter 6-12 måneder.

I enkelte tilfælde kan der opstå føleforstyrrelser omkring det opererede område, og sjældent kan der dannes kosmetisk skæmmende arvæv.

Poul Edling, speciallæge i kirurgi
Rolighedsvej 30, DK-8240 Risskov
www.kirurgiaarhus.dk
Tlf.: 86 19 93 30